

最近なんだか忘れっぽい、
注意力不足が心配な方



気になり始めた脳の健康 まずはセルフチェックから 始めましょう。



CQ test®とは？



あなたの認知機能を多角的に分析し、脳の状態を記録します。

ダイエットのコツが毎日の体重を計測することであるように、脳の状態を把握するには毎年の検査結果を記録し続けることが大切です。認知機能から今の脳の状態を見てみましょう。

認知機能を測定してみませんか？

- 以前より忘れっぽくなった
- 集中力や頭の回転が悪くなった気がする
- 家族や友人から検査を勧められた

認知機能とは？

認知機能とは、物事を正しく理解・判断し、適切に実行するための機能です。円滑な日常生活を送るうえで必要不可欠なものです。



認知機能を知ることがきっかけに 将来に備えて「ブレインヘルスケア®」を始めましょう。

CQ test®は、タブレットを用いて実施できる簡易認知機能テストです。
普段知ることのできない認知機能を同世代と比較するレポートを作成します。



Point

1

30代～70代の
健全な方を対象とし
10分程度で測定

Point

2

記憶力、注意力、
空間認知などの
5つのテストを実施



Point

3

CQ score®として
数値化され、
結果と生活改善を
レポートで提供

性別を教えてください

男性 女性

基本情報の入力

表示された順番通りに数字を選んでください。

3, 3

1 2 3 4 5
6 7 8 9 0

訂正

次へ

5つの認知機能テスト

この図形と同じ図形を
1分間でできるだけ多く
下から選んでください。
向きが違ってても、
同じ図形であれば正解です。

CQテスト結果レポート

あなたのCQスコアは、

90

良好です。

50 100 150

能力が高く、健康に寄与しています。脳力は年齢とともに少しずつ落ちていきます。健康な生活で、脳と身体の健康を保ちましょう！
※本結果は診断ではありません。結果による、認知症などの症状があれば、医師に相談してください。

次へ

結果レポート

検査の流れ

1 お申し込み
医療機関にて、検査のお申し込みを行います。

2 基本情報を入力
性別・年齢などの基本情報を入力します。

3 CQ test®を実施
タッチ操作のみで認知機能テストを実施します。

4 結果レポート
同世代比較を含むレポートをお渡しします。

検査内容はこちら

人間ドック・健康診断オプション検査

検査名

CQ test®

4,400円（税込）

お問い合わせ

大阪府済生会吹田医療福祉センター
健都健康管理センター

☎ 06-6192-7276

詳細

健全な方を対象とした、タブレットを用いて測定する簡易認知機能テスト「CQ test®」です。

【受付時間】月曜～金曜 9:00～16:00
木曜・土曜 9:00～12:00

